

Los geht's, ohne lange Reden kommt hier direkt unsere ToDo-Liste fürs Jahr 2024. Gerne auch zum Teilen und Weitersagen ;) Die Touren sind in Winter (❄️), Bike and Hike (🚴), Alpin (🧗) und Treffen (🗺️) aufgeteilt. Die Zeile darunter zeigt die Schwierigkeit an (•) ist für alle zugänglich, (••) benötigt Grundlagen und bei (•••) kann nur unter bestimmten Bedingungen teilgenommen werden. Die Anforderungen stehen dann jeweils im Begleittext!

Außerdem findet wöchentlich (Ferien ausgenommen) ein Klettertraining in der Kletterhalle Thalkirchen statt. Schreibt uns bei Interesse.

25.02.24 **Tour: Schlittschuhlaufen** ❄️ **Anna, Simon**
Ort **Eislaufhalle in München** •

Auf die Kufen gestellt und los geht es!! Wir verbringen den Nachmittag in einer der vielen Eislaufhallen in München. Warm anziehen und die Thermoskanne warmen Tee nicht vergessen! Anforderungen: Keine

03.03.24 **Skitour** ❄️ **Nino,
Dorothea** ••


Ort **Bayerische Voralpen**
Genug von vollen Pisten und teuren Skipässen? Wir gehen eine moderate, auch für Einsteiger geeignete Skitour. Je nach Bedarf haben wir auch Zeit etwas Aufstiegstechnik zu üben oder Verschüttungsversuche zu Wiederholen (Grundkenntnisse sollten vorhanden sein). Anforderungen: LVS-Grundlagen, Skifahren abseits der Piste, Kondition für ca. 700hm








10.03.24 **Skifahren** ❄️ **Dorothea,
Sebastian** •



Ort **Wo's noch Schnee hat**
Jetzt taut's, nicht nur bei Ice Age, sondern auch bei uns. Trotzdem hoffen wir nochmal auf Schneefall und wollen mit euch Skifahren gehen, am liebsten in in nahegelegenes Gebiet wie Spitzingsee oder Garmisch. Drückt die Daumen!

16.03.24 **Rodln** ❄️ **Anna**
Ort **noch festzulegen** •

Schultert eure Schlitten, packt euch warm ein! Heute wird der Schlitten mal wieder ausgeführt. Anforderungen: Eigener Schlitten, Helm und Winterklamotten

- 21.04.24 Kletterhalle**  **Anna**
Ort München •
 Heute bietet sich für alle die Möglichkeit, den ganzen Tag in der Halle zu verbringen. Wir suchen uns kleine Projekte heraus und können zwischen Bouldern und Klettern wählen.
 Anforderungen: Keine
- 28.04.24 Tour: Einführung Felsklettern**  **Dorothea, Sebastian**
Ort Kufstein ••
 Genug vom Mief der Kletterhalle? Komm raus an den Felsen! Heute zeigen wir dir, wie du Exen richtig einhängst oder dich am Stand umhängst zum Ablassen. Anforderungen: Du solltest sicher in der Halle vorsteigen und mit einem Sicherungsgerät deiner Wahl umgehen können.
- 07.05.24 KBH**  **Alle**
Ort Kriechbaumhof, Preysingerstraße 71 •
 Wir treffen uns gemeinsam am Kriechbaumhof und verbringen den Nachmittag. Die Aktivität wird noch ausgeschrieben werden.
 Anforderungen: Keine
- 25.05.24 Spieletag**  **Simon, Sebastian**
Ort Neubiberg/Ottobrunn/Riemerling •
 Wir treffen uns möglichst draußen und verbringen den Tag mit allerlei Spielen: Vikerger-Schach, Slacklinen, Tipkick/Fußball, Diabolo, Jonglieren, Spikeball, Frisbee -- wonach uns der Sinn steht. Und dazu auf jeden Fall eine zünftige Brotzeit! Bei schlechtem Wetter verlegen wir das Ganze nach drinnen. Anforderungen: keine.
- 08.06.-**
09.06.24 Estergebirge-Durchquerung  **Simon, Anna**
Ort Farchant - Wallgau ••
 Eine Gebirgsdurchschreitung in nur zwei Tagen? Ja, das geht! Und dabei ist das Estergebirge viel angenehmer als seine Nachbarn Karwendel oder Wetterstein. Wir werden aus Farchatn aufsteigen, in der urigen Weilheimer Hütte übernachten und dann nach Wallgau absteigen. Anforderungen: Wanderschuhe; Kondition für insgesamt 1300hm/22km
- 15.06.24 Einführung Klettersteige**  **Simon, Nino**
Ort Noch festzulegen ••
 Klettersteige, das ist wandern mit Hand und Fuß. Wir tasten uns auf dieser Tour an diese Sportart heran, lernen die Ausrüstung und die wichtigsten Handgriffe kennen und meistern unseren ersten, einfachen Klettersteig. Anforderungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für mindestens 800hm
- 22.06.-**
23.06.24 Sonnwendfeier der Sektion  **Susanne**
Ort Krün •
 Wie jedes Jahr gibt es wieder eine Sonnwendfeier mit der Sektion. Wir laufen gemeinsam hoch, treffen oben auf viele andere unserer Sektion und verbringen die Nacht auf der Hütte! Anforderungen: Keine

- 29.06.24 Isartrails**  **Dorothea, Nino** •
- Ort Thalkirchen**
- Mit dem Mountainbike in die Berge ist dir zu weit? Zum Glück gibt es in München die Isar! Wir fahren mit dem MTB auf die Isartrails. Es gibt hier für jede Schwierigkeit etwas!!
Anforderungen: Funionsfähiges Mountainbike, Helm, Radlhandschuhe und Brille
- 06.07.24 Baumgartenschneid**  **Anna** ••
- Ort Tegernsee**
- Wir nutzen das hoffentlich gute Wetter und machen eine entspannte Wanderrunde über die Baumgartenschneid. Danach können wir zum abkühlen die Füße in den See hängen.
Anforderungen: Grundaushdauer, Trittsicherheit
- 13.07.-14.07.24 Schmankerlwochenende**  **Susanne** •
- Ort Hans-Mertl-Hütte (Krün)**
- Du hast Lust auf ein abenteuerreiches Wochenende? Dann bist du hier genau richtig! Wir werden es uns auf der Hans-Mertl-Hütte – einer kleinen Selbstversorgerhütte (mit Holzofen, Plumpsklo und ohne Strom) – kulinarisch richtig gut gehen lassen und natürlich auch noch einen Gipfel erklimmen. Anforderungen: 16-20 Jahre, Kondition für 1000hm mit Rucksack
- 20.07.-21.07.24 Radl+Zelttour**  **Anna** ••
- Ort Isar**
- Die Tour startet in Thalkirchen und wird sich am ersten Tag in Richtung Lenggries bewegen. Dort wird die Nacht auf einem Campingplatz verbracht und am nächsten Tag geht es von Lenggries an der Isar entlang nach Krün. Die Rückfahrt nach München wird mit dem Zug bestritten. Anforderungen: Eigenes Mountainbike, gute Ausdauer
- 17.08.24 Floßbau**  **Paul** •
- Ort Noch festzulegen**
- Schon mal Floß gefahren? Vielleicht! Und schon mal eins selbst gebaut und damit gefahren? Jetzt ist die Gelegenheit dazu!
- 22.09.24 Bike & Hike**  **Simon, Anna** ••
- Ort Kranzhorn (deutsches Inntal)**
- Was, wenn die Wandertour nicht direkt am Bahnhof anfängt? Na, dann fahren wir eben die "letzte Meile" mit dem Rad! Das Kranzhorn bietet außerdem einen tollen Blick in das Inntal und auf den Wilden Kaiser. Anforderungen: 850hm wandern auf Pfaden, insgesamt 12km ebenes Radeln
- 13.10. Kletterwald**  **Anna** •
- Ort Noch festzulegen**
- Um die möglicherweise letzten warmen Tage des Jahres noch zu Nutzen geht es für uns in den Kletterwald. Falls das Wetter schon gekippt ist geht es in eine größere, uns noch unbekannt Kletterhalle! Anforderungen: Keine

- 20.10.24 Pieps-Verstecken**  **Simon, Dorothea** •
- Ort München**
- Eigentlich sucht man mit "Pieps"-ern Verschüttete in Lawinen. Wir machen ein wesentlich weniger lebensbedrohliches Spiel daraus und verwenden die Geräte zum Verstecken, je nach Wetter entweder im Wald oder indoor. Anforderungen: keine
- 10.11.24 Besuch bei den Blockhelden**  **Susi** ••
- Ort Boulderhalle in Bubenreuth (Erlangen)**
- Wir wollen mal raus aus München und mal eine andere Boulderhalle kennenlernen.
Dazu fahren wir ins schöne Franken und checken die Blockhelden in Bubenreuth aus.
- 17.11.24 Schlittschuhlaufen**  **Simon, Paul** •
- Ort München / Ottobrunn**
- Zeit, die Kufen gleiten zu lassen! Je nach Wetter geht es in das Freiluftstadion Ottobrunn oder in die Eishalle im Olympiapark. Du standest noch nie auf Schlittschuhen? Keine Sorge: als ehemaliger Eishockeytrainer wird Simon dir bei deinen ersten Schritten helfen!
Anforderungen: keine
- 29.11.-01.12.24 Adventswochenende auf der Hans-Mertl-Hütte**  **Susanne** ••
- Ort Krün**
- Glitzernder Schnee und heißer Punsch mit gemütlicher Weihnachtsstimmung.
Das holen wir uns auf unsere Selbstversorgungshütte (Hans-Mertl-Hütte).
Plätzchen und gutes Essen dürfen natürlich nicht fehlen.
Das Wochenende ist abhängig von Wetter und Schneelage
- 15.12.24 Kletterhalle**  **Anna** •
- Ort München**
- Heute bietet sich für alle die Möglichkeit, den ganzen Tag in der Halle zu verbringen. Wir suchen uns kleine Projekte heraus und können zwischen Bouldern und Klettern wählen. Anforderungen: Keine